

MASSEUR AAN HUIS

Een APK voor je lichaam

Oost west, thuis best. Geïnspireerd door die woorden biedt een groeiend aantal ondernemers services aan huis. Een van hen is Claudia Slabbekoorn, oprichter van masseur aan de deur.



MARCO HOFSTE

Myrthe Hilkens

Lekke band? Bel Bäh!, de-bandenplakker-aan-huis. Ziek? Verschillende apotheken leveren uw medicijnen aan de deur. En wanneer die deur openstaat, valt het u op dat uw auto wel een poetsbeurt kan gebruiken. Geen paniek, de mannen van de mobiele carwash vliegen op commando uit de startblokken en boenen uw vierwielers weer blinkend schoon. Ondertussen verorbert u een door Albert Heijn bezorgde maaltijd en shopt u op net-a-porter.com een nieuwe lentelook van Marc Jacobs, Roberto Cavalli of Vera Wang. Als 's avonds vrienden voor de deur staan en bier en wijn in de voorraadkast ontbreken, belt u snel de biertaxi. Kortom, gavalletjes pleinvees of luie hond hoeven de deur echt niet meer uit. Geld verdienen en weer uitgeven kan moeiteloos vanuit uw eigen kribbe.

'Deze trend verdwijnt niet, maar zal zich juist uitbreiden.' De 30-jarige Claudia Slabbekoorn uit Amsterdam weet het zeker. Enkele maanden geleden startte ze haar onderneming, masseuraandedeur.nl. De naam laat weinig te raden over. Mensen die een massage wensen, bestellen via de website een masseur en klaar is Kees. 'Wij nemen muziek, olie, handdoeken en een massagetafel mee. Zelf hoeft je dus helemaal niks te doen.' De formule slaat aan. Elke dag behandelt Slabbekoorn zo'n vijf mensen in hun eigen woonkamer, tuin of op een Amsterdams dakterras. 'Ik word vooral ingehuurd door dertigers. Relatief jonge mensen die een jachtig leven leiden en voor wie een bezoek aan sauna of massagesalon te tijdrovend is. Op deze manier kost het hen geen tijd, alleen mij.'

De werkwijze van masseur aan de deur is eenvoudig. Gediplomeerde masseurs huren advertentieruimte op de website van Slabbekoorn en de consument kiest aan de hand van specialisaties, bijvoorbeeld sport-, shiatsu- of rebalancingsmassage, door wie ze onder handen genomen willen worden. Betaal je in het Okura in Amsterdam zo'n honderd euro voor een behandeling van een uur, de wrijfdokter aan huis rekent de helft. 'Inmiddels werken we in Alkmaar en omgeving en in en rondom de hoofdstad. Ik streef naar een landelijke service.'

Zelf verwachtte ze een klantenkring die grotendeels zou bestaan uit oude mensen. Ziek, zwak en misselijk en afhankelijk van thuiservices. In plaats daarvan bliken vooral jongeren warm te lopen voor het concept. 'Ambitieuze carrièremakers die vastlopen. Ik ontmoet er veel die met een burn-out thuis zitten', licht de masseuse toe. 'Wat mij vooral opvalt, is hoeveel jonge

mannen en vrouwen blijven hangen in banen die hen niet inspireren en geen energie geven. Het gaat dan vaak om functies in het bedrijfsleven, die inclusief bonussen ontzettend veel geld in het laaitje brengen, en die hypotheek, auto en wat dies meer zij ruimschoots vergoeden, maar die de geest niet prikkelen. Wie wordt er nou echt blij van een hele week rekensommetjes maken en nota's schrijven? Vreemd eigenlijk, dat zo veel mensen zo snel leven voor iets wat ze niet gelukkig maakt.'

Bewust leven

Volgens Slabbekoorn gloort er echter licht aan einde van de tunnel. 'Iedereen wil het liefst alles. Mensen eisen veel van zichzelf en van het leven. Vliegen, rennen, springen. En dan val je uiteindelijk. Maar het tijt keert. Als je ziet hoeveel van hen nu kiezen voor gezondheid. Ze gaan op dieet, en kiezen dus ook voor een regelmatige onderhoudsbeurt door een masseur. Langzaam groeit de groep die bewust leeft.'

Zelf maakte de Amsterdamse onlangs nog een lange reis naar Ecuador, samen met een aantal andere masseurs. Gedurende een maand dook Slabbekoorn daar onder bij een traditionele sjamanengemeenschap. 'In de Indianencultuur benaderen ze het menselijk lichaam en de geest heel anders dan hier. Masseurs in het westen krijgen vooral een praktische opleiding. Een sjamaan doet zijn ogen dicht en voelt. Ik heb er veel van geleerd.'

En die lessen neemt ze op verzoek mee naar de woonkamer. Daar kneedt ze niet alleen de spieren van allerlei vreemden, mensen vertrouwen haar ook hun zorgen, verdriet en dilemma's toe. Een enkele keer gebeurt het zelfs dat klanten tijdens een massage in huilen uitbarsten. 'De een is depressief, de ander zit midden in het genezingsproces na kanker. Als mensen thuis zijn, in hun vertrouwde omgeving, gedragen ze zich vaak anders dan in een sauna of praktijk. Ze laten zich makkelijker gaan. Dat in combinatie met het feit dat massages sowieso nogal eens iets te weegbrengen: mensen slaan allerlei emoties op in hun lichaam die je soms letterlijk aanraakt. Dat leidt af en toe tot tranen. Ik voel me daar helemaal niet opgelaten door, maar vind het juist heel bijzonder om zo dicht bij vreemden te mogen komen.'

Dubieuze wensen

Bang dat tussen die vreemde mensen wellicht ook types met dubieuze wensen zitten, is ze niet. 'Kijk, ooit kleefde er een viezig imago aan de massage. Mensen legden vaak de link met Thaise schoonheden en happy endings. Gelukkig is dat veranderd. Nu associëren we de massage met een APK. Een APK'tje voor het li-

Een enkele keer barsten klanten tijdens een massage in huilen uit

chaam.' Toch hield de ondernemer bij het ontwerpen van de vormgeving van haar bedrijf rekening met eventueel erotische ideeën. Lachend: 'Ik gebruik de kleuren groen en wit. Groen staat voor gezondheid, wit straalt zakelijkheid uit. Toegegeven, roze en rood heb ik expres links laten liggen.'

Ondertussen vaart ook de gezondheid van Slabbekoorn zelf wel bij haar nieuwe werkzaamheden. Niet zelden sjouwt ze haar materiaal – de massagetafel weegt ruim tien kilo – naar de vierde verdieping van een typisch hoofdstedelijk huis. 'Ik neem het op de koop toe. Bovendien heb ik voor die afspraken een steekkarretje. Alleen de kinderwagens die mensen met grote regelmaat in het trapgat parkeren, zijn irritant.' Tevreden: 'Weet je, er is niks mooiers dan mensen met jouw hulp zien opknappen. Doffe ogen die na verloop van tijd weer gaan glimmen. Klanten weer energie geven, daar doe ik het voor.' ☺

